

Move your Life - Laufen-Vertrauen-Stärke!

Ein Projekt von run.help.kids und Matthias Ginter Stiftung

Unsere Ziele - Was du gewinnst



Stärkung von Körper & Geist

Förderung von Fitness, Gesundheit, Selbstvertrauen und einem positiven Selbstbild durch Bewegung.



Lebenskompetenzen entwickeln

Gezielter Aufbau von Durchhaltevermögen, Zielorientierung und der Erfahrung von Selbstwirksamkeit.



Soziale Kompetenzen

Erleben von Gemeinschaft und Gruppenzugehörigkeit in einem geschützten, motivierenden Umfeld.

Projektablauf - Dein Weg zum Ziel



Regelmäßiges Training

1-2 Mal pro Woche (Mo-Do) um 16:30 Uhr am Europa-Park-Stadion.



Individuelle Begleitung

Altersgerechte Anpassung der Einheiten und begleitende Gespräche zur Motivation und Reflexion.



Das große Finale

Gemeinsame Teilnahme am Freiburger Schüler Marathon 2027 als verbindendes Abschlussziel.